



LISTE DE SÉCURITÉ DE LA SALLE DE BAIN

La salle de bain est probablement la pièce la plus dangereuse de votre maison, peu importe la capacité physique d'une personne. Cependant, en vieillissant vous observez que des changements importants se produisent et alors, vous devez considérer une plus grande attention à votre sécurité afin de prévenir les risques de blessures.

Certaines questions se posent avant de se pencher sur les problèmes fréquents et les solutions possibles :

- ❖ Est-ce que les planchers ou les surfaces sont antidérapantes ?
- ❖ Est-ce qu'il y a suffisamment d'espace libre pour bien se mouvoir ?
- ❖ Y a-t-il quelqu'un qui utilise une canne, une marchette, un fauteuil ou un scooter ?
- ❖ Est-ce que la salle de bain est un endroit sécuritaire pour eux ?
- ❖ Est-ce que les contrôles de la baignoire, de la douche et des robinets sont accessibles, faciles à utiliser et nécessitent peu de force ?
- ❖ Avez-vous des barres d'appui dans la salle de bain, près de la toilette, dans la douche et près de la baignoire ?
- ❖ Comment entrer dans la douche ou la baignoire, lorsqu'il y a un obstacle à traverser ?
- ❖ Est-ce qu'il y a assez d'espace autour de la toilette ?



PROBLÈMES FRÉQUENTS ET SOLUTIONS POSSIBLES

Avez-vous un problème ?

- Pour entrer et sortir de la baignoire ?
- Pour s'asseoir et se lever dans la baignoire ?
- Pour entrer et se déplacer dans la pièce ?
- Pour être debout en face de l'évier ?
- Pour s'asseoir et se lever de la toilette ?
- Pour rejoindre et utiliser le papier de toilette ?
- Pour se laver debout dans la douche ?
- Pour accéder à la douche
- Pour faire vos soins personnels ?

Les solutions possibles

- Barres d'appui et barres de baignoire
- Barre double pour se tenir
- Long tapis de baignoire antidérapant
- Siège de bain
- Baignoire et douche style walk-in
- Siège de bain pivotant
- Banc de transfert
- Barres d'appui sur les murs près de l'entrée
- Espace supplémentaire autour de l'évier
- Avoir plus d'espace autour de la toilette
- Retirez les tapis
- Avoir un plancher antidérapant
- Utilisation d'une marchette
- Évier plus accessible
- Bancs de douche
- Siège de toilette surélevé
- Barres d'appui
- Poignées de main
- Plancher antidérapant
- Structure plus sécuritaire
- Porte-papier avec barres d'appui
- Miroirs d'inspection
- Installer un bidet
- Avoir un outil pour aider la longue portée
- Douche à main
- Prise facile du rasoir et la brosse à dents
- Douche sans obstacle style walk-in
- Séchoir mains libres
- Porte accessoires mural